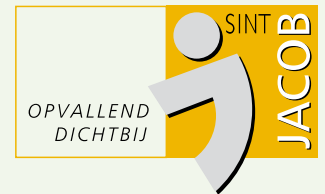




STICHTING SINT JACOB JacobAcademie



Workshop: Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin?

Bent u ook 55+? De JacobAcademie geeft cursussen aan kleine groepen 55+ers om de eigen regie zo lang mogelijk in handen te houden. Behalve over sociale relaties kan dat gaan over wonen, vrijwilligerswerk, het bezoek aan een arts, verandering en zelfverdediging. De bijeenkomsten worden zoveel mogelijk geleid door vrijwillige deskundigen die zelf ook 55+er zijn en de prijs is alleen om de kosten te dekken.

Thuis is uw eigen plek, uw vertrouwde omgeving. Steeds meer senioren willen zelfstandig blijven wonen, ook als ze op een gegeven moment wat gaan mankeren. Bepaal voor uzelf hoe en waar de beste plek is. Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin gaat over úw wensen en úw mogelijkheden. Daarmee kunt u de regie houden over uw eigen leven: de plek waar u woont.

Inhoud

U krijgt in de workshop een voorproefje van wat de cursus inhoudt. Waarom is het nuttig eens samen te praten over uw woonsituatie? Waarom kiezen sommige deelnemers er voor te verhuizen na de cursus en veranderen anderen alleen een paar dingen in hun huis? Wat vonden deelnemers van vorige cursussen ervan? U kunt natuurlijk ook kennismaken met elkaar en de cursusbegeleidster.

Datum en locatie

De workshop "Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin?" wordt gegeven op 14 oktober van 14.30 tot 16.30 uur in Nieuw Delftweide, Herman Gorterstraat 1 te Haarlem.

Gratis

Deelnemen aan de workshop "Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin?" kost niets.

Voor vragen en aanmelding

U kunt reageren per e-mail jacobacademie@sintjacob.nl of per telefoon 023 8922 922 of mobiel 06 - 103 634 52.

