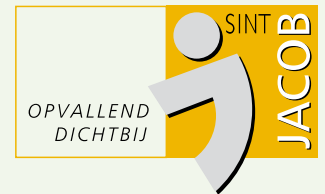




STICHTING SINT JACOB JacobAcademie



Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin?

Bent u ook 55+? De JacobAcademie geeft cursussen aan kleine groepen 55+ ers om de eigen regie zo lang mogelijk in handen te houden. Behalve over sociale relaties kan dat gaan over wonen, vrijwilligerswerk, het bezoek aan een arts, verandering en zelfverdediging. De bijeenkomsten worden zoveel mogelijk geleid door vrijwillige deskundigen die zelf ook 55+ er zijn en de prijs is alleen om de kosten te dekken.

Thuis is uw eigen plek, uw vertrouwde omgeving. Steeds meer senioren willen zelfstandig blijven wonen, ook als ze op een gegeven moment wat gaan mankeren. Bepaal voor uzelf hoe en waar de beste plek is. Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin gaat over úw wensen en úw mogelijkheden. Zo heeft u regie over uw eigen leven: de plek waar u woont.

Inhoud

Bewust stil staan bij zelfstandig en prettig wonen nu en ook over 10, 15, of 20 jaar. Samen praten over veiligheid en comfort. Daarbij komen allerlei zaken aan de orde: de omgeving, de ruimte die u wilt hebben, financiën en belastingen, veiligheid, techniek (domotica) en de woningmarkt. Met de informatie die u krijgt, kunt u uw eigen "woonplan" maken. Daarin staan uw eigen keuzes en hoe u daarmee aan de slag wilt gaan. Voor sommige deelnemers zal dat betekenen dat ze ervoor kiezen te verhuizen, voor anderen dat ze alleen een paar dingen in en om hun huis veranderen.

Data en locatie

Op 14 oktober is er van 14.30 tot 16.30 uur een gratis workshop in Nieuw Delftweide om kennis te maken met elkaar en de cursusbegeleidster. U krijgt dan een voorproefje van wat de cursus inhoudt.

De cursus "Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin?" bestaat uit 3 bijeenkomsten van elk 2 uur op 4, 11 en 18 november van 14.30 tot 16.30 in Nieuw Delftweide, Herman Gorterstraat 1 te Haarlem.

Kosten

Deelnemen aan de cursus "Hoe woon ik zo lang mogelijk naar mijn zin" kost € 30, -.



Voor vragen en aanmelding

U kunt reageren per e-mail jacobacademie@sintjacob.nl of per telefoon 023 8922 922 of mobiel 06 103 634 52.

