



VIND JE BRON

Verdiep je door middel van
een verbredende minor

Inhoud van de Minor

De verbredende differentiatieminor 'Vind je bron' biedt je de kans spirituele diepte te geven aan je professionele carrière. Het kernthema van 'Vind je bron' is innerlijk luisteren. Het basisidee is eigenlijk heel simpel en logisch: Hoe dichter je dichtbij jezelf blijft des te groter is je zelfvertrouwen en je effectiviteit. In de minor krijg je een groot aantal technieken aangeboden die je hierbij helpen. Door te mediteren ontwikkel je wilskracht, je leert hoe je vanuit de 'flow' kunt studeren en werken en je leert hoe je inspiratie kunt aanboren. Ook leer je hoe je deze technieken kunt integreren in je eigen professionele carrière. Via verschillende workshops maak je kennis met o.a. Yoga, Tai Chi, Familieopstellingen, Aikido, muziek, drama en beweging.

Beroepsproducten

De minor leidt tot een aanzienlijke kwaliteitsverbetering van beroepsproducten zoals besluiten, adviezen, presentaties, creatieve processen, communicatie en coaching.

Wat ga je doen?

- Je mediteert dagelijks
- Je maakt kennis met verschillende technieken die je helpen je creatieve potentieel aan te boren
- Wekelijks houd je een weblog bij waarin je je eigen bevindingen beschrijft
- In samenwerking met medestudenten maak je een werkstuk en houd je een presentatie over een zelfgekozen onderwerp op het gebied van spiritualiteit/meditatie.
- Je bestudeert het boek 'Vind je bron'. In dit boek worden de thema's van de minor uitgediept, en je bespreekt twee boeken/films naar aanleiding van het door jou gekozen onderwerp.
- In het slotassessment geef je aan wat de minor je gebracht heeft en hoe je dat wilt inpassen in je professionele carrière.

Toelatingseisen: Er zijn geen extra voorwaarden voor toelating

Lessen: De lessen vinden aaneengesloten plaats op dinsdag en woensdag van 16.45 – 22.00 uur

Locatie: Hogeschool INHolland Haarlem

Meld je vanaf 12 oktober aan via edusite

Meer informatie: Hans.Kunneman@INHolland.nl